

給家長的信

——這個暑假應做的四件事

如何善用這個特別短的暑假，追回未學的知識，為下一學年作好準備？就讓我跟大家說說這個暑假最應做的四件事吧！

摘錄自〈灼見名家〉網頁 作者：蔡世鴻 2020-07-13

去年9月筆者寫了一篇〈給家長的信——開學四件事〉，向家長分享開學的四件注意事項，沒料到學校這一年來極不暢順，因為社會事件和新冠狀病毒病，停課了差不多六個月，學生白白被偷走了半年的學習時光，光陰一去不返，加上最近疫情似有捲土重來的跡象，9月能否如期回校，能否全日制上課，全屬未知之數。在此之際，如何善用這個特別短的暑假，追回未學的知識，為下一學年作好準備？就讓我跟大家說說這個暑假最應做的四件事吧！

享受假期

家長們滿以為我要鼓勵大家善用假期，瘋狂地報讀補習班，努力地追回停課的空白日子？不是！如果家長有這個想法，那便大錯特錯。試想想我們為什麼要放暑假？那是因為學生經過一整年的學習和考試，很需要在炎熱的夏天停下來，到處玩，充充電，享受一個歡樂的假期，以便迎接下一個充實的學年。雖然今年學生停課了半年，但他們都被困在家中，一方面要網上學習，一方面要完成家課，箇中壓力也不小。那麼「失去了的半年」如何補救？俱往矣！莊子說：「吾生也有涯，而知也無涯」，沒有學少了的知識，也沒有可學完的知識，學習的道路何其漫長，我們應該一如以往，讓子女開心地享受假期，讓他們調節心情和步伐，下一年才有動力重新上路。如果真要報暑期班，應考慮興趣班，不是那些「雞精班」和補底班。

建立良好的自學態度

在疫情期間，學生不能上學，我們發覺最重要的不是學校提供了什麼網上教材，而是學生的求學態度。自學是最重要的，如學生能按時參與學校的網上教學，主動完成功課，還會多看圖書（教育局最近贈送一人一書）和其他學習材料，縱然停課，對他們影響也較小，所以家長要在暑假為學生訂立時間表，例如在哪些時段要看書，哪些時段做暑假作業，陪伴他們一同學習，教導子女養成主動自學的態度，將來再停課，學生仍可應付自如。在日常生活中，也請家長與子女多討論身邊的人和事，養成他們的發問精神，中國的諾貝爾物理學家李政道先生曾說：「求學問，先求問，再求學。」如再停課，學生懂得問，有尋求知識的慾望，主動自學，家長便可放心了。

多做運動

停課期間我們發覺不少學生都長胖了，體格也差了，所以我們要在暑假追回來的，不是沒上的課堂，因學習是不可一蹴而就，而是要追回流失了的健康，健康比任何東西都重要。鑑於疫情仍然嚴重，可考慮在家做運動，我校在疫情期間推行網上的「齊來做運動」，由老師透過視像與學生及家長做運動，效果甚佳，深得家長和學生喜愛，所以在這個暑假如其瘋狂補習，倒不如努力做運動，尋回昔日的體魄。

停課有 Take 2

如果你問我9月能否回復一切正常，大家能如常上學嗎？我也答不到你，醫學專家指出疫情可能在冬季進入新一波，到時衝擊可能更大，所以我們要有心理準備，可能很快又會再停課，如果是這樣，我們在這暑假可做什麼？要有停課的打算，首先要優化家中的網上學習工具，如網速太慢，趕快轉另一個計劃。如沒上網的硬件，就嘗試買一部回來，儘管是二手的還是新貨，不用擔心孩子不會用，他們花十多分鐘便學會使用。其次是預先安排停課時的照顧方案，我們發覺今次停課的後期，因家長要上班，但子女卻停課，令他們被逼獨留家中，或到祖父母家中暫託，所以家長可因應上次的經驗，先準備好託管的地方和設備，從過往經驗中汲取教訓，以作改善。

最近我對老師分享的講題是「停課不停學」，這個「學」，不只是學生，家長、老師和學校也要從中學習，為停課重臨而準備。有了周詳的計劃，下次便不致如廝狼狽。在此希望學校能順利開學，大家都有健康的身體。